

CONSIGNES À ÉNONCER EN DEBUT DE RANDO

1) EXPLIQUER LE TRAJET, LES ÉTAPES, LES PAUSES, EN QUELQUES PAROLES.

2) IL FAUT UN RESPONSABLE OU DESIGNÉ COMME TEL DEVANT ET UN AUTRE DERRIÈRE.

TOUT LE MONDE DEVRAIT ÉVOLUER ENTRE CES PERSONNES, EN RESTANT SI POSSIBLE RASSEMBLÉ.

L'HIVER, IL VAUT MIEUX QUE CEUX QUI MARCHENT VITE SOIENT À L'AVANT POUR MARQUER LES TRACES.

PERSONNE NE DEVRAIT ÊTRE LAISSÉ SEUL À L'ARRIÈRE.

3) LES PAUSES WC DOIVENT AVOIR LIEU AVANT LE DÉPART ET PENDANT LES PAUSES PRÉVUES, SAUF EXCEPTION.

LA PERSONNE QUI QUITTE LE GROUPE DOIT ABSOLUMENT PRÉVENIR CLAIEMENT LE RESPONSABLE.

ELLE NE DOIT PAS S'ÉLOIGNER TROP LOIN DU GROUPE OU SEULE EN RAISON DES DANGERS INHÉRENTS À LA MONTAGNE, À FORTIORI EN HIVER.

4) EXPLIQUER LES DEUX PRINCIPALES RAISONS DE MARCHER EN GROUPE : LA CONVIVIALITÉ ET LA SÉCURITÉ.

5. LES CONSIGNES DOIVENT ÊTRE ADAPTÉES AUX PARTICIPANTS, PLUS DÉTAILLÉES EN CAS DE NOVICES...